

«Estrés y sistema inmunológico»

DISERTACIÓN A CARGO DEL DR. ÁLVARO LISTA
(psiquiatra – Uruguay)

Los seres vivos que poseen SNC (Sistema Nervioso Central) adecuan las sinapsis resultantes de la evolución del genoma a las condiciones ambientales que encuentran (el sinapsoma nos provee la singularidad que nos caracteriza a cada uno).

Existen dos grandes algoritmos en su información para comunicarse con el medio:

— uno de ellos provoca el alejamiento de los estímulos peligrosos y

— otro provoca la aproximación a los estímulos beneficiosos.

Comprender estos dos sistemas nos permite entender prácticamente todas las patologías que nos afectan, desde las adicciones a las depresiones.

En el Uruguay hubo un aumento de las depresiones del 28% en los últimos 10 años mientras que las esquizofrenias se mantienen en los mismos niveles de siempre.

Esto indica que la falla principal se refiere a una insuficiencia en la respuesta adaptativa (depresión).

Influyen en la predisposición, aspectos genéticos y sociales.

Una baja capacidad de maternaje empobrece la respuesta adaptativa en la edad adulta, por ejemplo por la particular vulnerabilidad serotoninérgica.

A la relación madre-hijo se agregan los factores socio-culturales favorecedores.

En general los individuos somos o más resilientes o más vulnerables.

Si bien es cierto que estos fenómenos responden a la integración e interacción de los diferentes sistemas, el «director de orquesta» es el cerebro.

La corteza frontal izquierda comanda las respuestas resilientes y mientras que la corteza frontal derecha está asociada al sistema inhibitorio.

La prevalencia de una sobre la otra determina la capacidad para convivir con el entorno.

Las experiencias pre y post natales son fundamentales y felizmente se ha demostrado que las prenatales también pueden ser modificadas con un tratamiento adecuado.

Los niños con predisposición a la depresión muestran una hipervaloración de los estímulos negativos y una escasa valoración de los estímulos positivos.

Por el contrario, los niños con una baja predisposición a la depresión, hipervaloran los estímulos positivos y desvalorizan a los estímulos negativos.

La conformación genética, el maternaje y las experiencias tempranas, serán decisivas en la constitución del sistema inmune y la capacidad adaptativa (resiliencia).

Las circunstancias favorables (dotación genética, maternaje, experiencias positivas) activará durante toda la vida el sistema inmune aumentando la producción de citoquinas pro-inflamatorias.

En este paradigma conceptual se considera que la depresión tiene sus causas en el sistema psiconeuroinmunoendócrino.

Para fundamentarlo, el disertante explica un conjunto reacciones químicas en cadena que —con la acción cerebral— terminan en una caída de la serotonina que provoca cambios del humor o un cuadro depresivo.